**ЧТО ДЕЛАЕТ ЛЮБОВЬ?**

Оцените свое отношение к любви по пятибалльной системе:

1. Любовь слушает не только слова, которые говорит человек, но и их значение и чувства, стоящие за этими словами.

1 2 3 4 5

1. Человек, умеющий слушать, смотрит прямо в лицо говорящего, вся его поза говорит, что он открыт для говорящего, смотрит человеку прямо в глаза.

1 2 3 4 5

1. Человек, умеющий слушать, задает открытые вопросы, а не скрытые.

1 2 3 4 5

1. Любовь преодолевает все, что препятствует общению.

1 2 3 4 5

1. Любовь старается не навязывать своих решений.

1 2 3 4 5

1. Любовь учитывает нужды других.

1 2 3 4 5

1. Любовь всегда чутка. Она делает нас открытыми, честными и человечными.

1 2 3 4 5

1. Любовь ободряет, говоря слова поддержки и признательности.

1 2 3 4 5

1. Пусть эта неделя станет "Неделей поддержки". Найдите, по крайней мере, 10 честных слов признательности, поддержки, которые вы могли бы сказать каждому своему ребенку".

Вы можете сказать их каждому лично, в письме или по телефону.

1. Кэтрин Маршал однажды решила принять пост, чтобы воздержаться от критики других. Она решила за весь день не высказать ни одного слова осуждения в адрес других.

**Попытайтесь последовать ее примеру.**

**Это сделать гораздо труднее, чем вы думаете.**